



Quemaduras

Las quemaduras son lesiones muy frecuentes que suceden en México principalmente en menores de edad. Estas lesiones son devastadoras debido a varias razones: el dolor que producen inicialmente, los riesgos que conllevan y por último las secuelas funcionales y estéticas que dejan a largo plazo.

Sin embargo estas lesiones son altamente prevenibles, la mayor parte de ellas suceden en el hogar por lo que usted debe ser muy cuidadoso de sus hijos así como de lo que hacen. No deje sustancias químicas a la mano, cuide la cocina, los sartenes y ollas deben tener las agarraderas hacia los lados y no hacia atrás de la estufa pues el niño puede tropezar con ellas y echarse encima su contenido. Vea la temperatura del agua antes de que su hijo entre a la regadera y nunca deje a sus hijos solos en casa si sabe que pueden jugar con fuego.

Definición y Clasificación

Las quemaduras son la deshidratación súbita del tejido. Por sus causas las quemaduras pueden ser:

- Químicas
 - o Por ácidos
 - o Por bases
- Eléctricas
- Por radiación
- Térmicas (las más comunes)
- Por frío
- Entre otras

Es importante que además las quemaduras se clasifiquen por su extensión y por su profundidad.

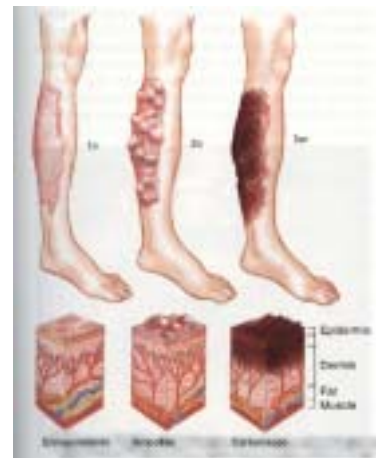
Por su profundidad las quemaduras pueden ser de 1º, 2º o 3er grado.

QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

Son quemaduras superficiales, comúnmente las tenemos cuando nos asoleamos por algún tiempo. Pueden ser muy dolorosas y se caracterizan por el enrojecimiento de la piel y el dolor con que se presentan. Estas quemaduras solo afectan la epidermis.

QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO

Estas son quemaduras de espesor parcial, en estos casos



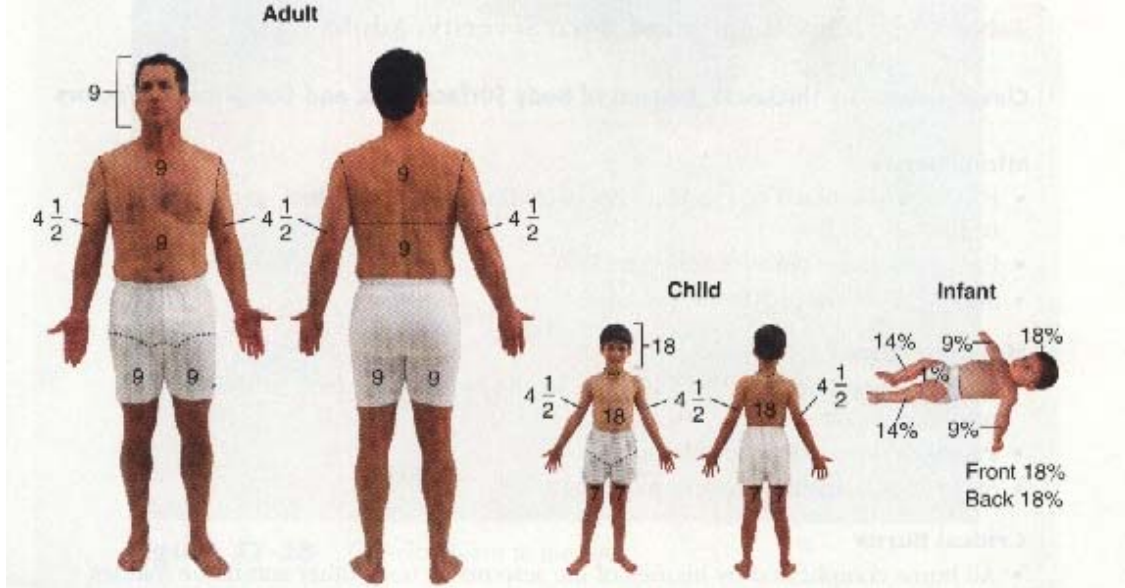


además del dolor y el enrojecimiento se presentan ampulas o vejigas llenas de líquido, estas quemaduras también son muy dolorosas. Estas quemaduras afectan la dermis.

QUEMADURAS DE TERCER GRADO

También llamadas de espesor total. En este caso las quemaduras de 3er grado quemaron ya la epidermis y la dermis y llegaron a tejido subcutáneo o más abajo, su apariencia es de color carbón o un blanco brillante. En el sitio de la quemadura no hay sensibilidad por lo que no duelen, pero alrededor de la misma hay quemaduras de 2º y 1er grado que sí son muy dolorosas.

En cuanto a su extensión las quemaduras se miden en cuanto a la superficie del cuerpo que cubren. Existe una regla conocida como regla de los nueve que consiste en dividir el cuerpo por regiones de manera que cada región equivale al 9% o un múltiplo de esa cifra, existen pequeñas diferencias entre el adulto y el bebé y se muestran en el siguiente esquema:



Cuando una quemadura es pequeña y no abarca toda la región puede calcularse a partir de la medida de la palma de una mano que equivale al 1% de la superficie corporal de esa persona.

Se consideran quemaduras graves las siguientes:

- Mas del 30% no importando su espesor
- 2o y 3er grado mayores al 10%
- Producidos por electricidad o agentes químicos (en especial si se ingirieron o respiraron)
- Aquellas que afectan: Cara, cuello, tracto respiratorio o digestivo, circulares de tórax, genitales, manos y/o pies.
- En pacientes con padecimientos preexistentes



- En pacientes que tengan otras lesiones: fracturas, etcétera.
- Quemaduras en Bebés y Ancianos

Tratamiento

ES MUY IMPORTANTE QUE USTED ESTÉ EN UNA SITUACIÓN SEGURA, NO SE ARRIESGUE:

1. Conserve la Calma
Observe la escena y cálmese. Pida ayuda si es necesario.
2. Protéjase usted mismo
Observe la escena, vea si hay humo, químicos, perciba los olores del medio, no se arriesgue si no es necesario. Si tiene dudas, espere a los expertos en un lugar seguro.
3. Detenga el proceso de quemadura: retire la fuente sin arriesgarse
 - Si es por una sustancia química irrigue con una abundante cantidad de agua con la finalidad de retirarla.
 - Si es por electricidad pida que corten la electricidad antes de acercarse al paciente
 - Si es por frío retírelo del frío.
 - Si es térmica retírelo de la fuente de calor
 - Del mismo modo para las otras Causas
 - NO SE ARRIESGUE USTED MISMO
4. Revise el estado general del paciente (ver módulo de evaluación del paciente accidentado). Es importante que vigile muy bien las vías aéreas y la respiración debido a que en muchas ocasiones las quemaduras se asocian a inhalación de humos y quemaduras de las vías aéreas. Si ve quemaduras faciales u orales, ronquera y/o tos con flema color carbonaceo sospeche una quemadura de vías respiratorias. Esto es un problema que puede agravarse en las siguientes horas. Si es posible aporte oxígeno no importando el tipo de quemadura.
5. Retire ropa y otros artículos que puedan continuar dañando: si por alguna razón la ropa se queda adherida, corte alrededor y retire el resto.
6. Hidratar máximo el 10% con agua: ponga agua en apósitos limpios o de preferencia estériles en máximo 10% de la superficie. De manera prioritaria debe ser en cara, manos y pies.



7. Mantenga la temperatura del paciente: colocando una sábana estéril o limpia sobre el o bien manteniendo el cuarto a buena temperatura.
8. Coloque gasas entre los dedos de manos y pies con la finalidad de que no se adhieran los tejidos.
9. Evite la infección: cubra con una sábana limpia o de preferencia estéril.

Es muy importante que observe lo siguiente:

- NO utilice cremas, productos de cocina ni ningún otro remedio casero para atender las quemaduras. Estos productos pueden incrementar el riesgo de infección y la gravedad de la quemadura. Espere a que sea vista por un especialista.
- NO reviente las ampulas, estas vejigas son parte de la respuesta natural del cuerpo y están protegiendo la piel en formación de una infección. No las reviente. Espere a que la vea un médico.

Resumen

¡Usted puede ayudar a alguien con una quemadura!

En este módulo usted aprendió que lo más importante cuando atienda quemados es su propia seguridad.

Aprendió a evaluar la gravedad de una quemadura de acuerdo a su causa, su extensión, su profundidad y la presencia de lesiones asociadas.

Sabe que lo más importante es atender el estado general del paciente y conoce las medidas generales en caso de atender las quemaduras.

También sabe que cosas no debe de realizar en los casos que atienda a una persona quemada.